

「(親が) 自分の人生を楽しんでいますか？」

→世代間連鎖で起こる人生の問題に、終止符を！

ドラえもんがいたら、どんな道具をだしてほしいですか？

僕は、長い間人とうまくコミュニケーションとれる道具が欲しかったです。

と言いますのも・・・。

私は、25歳の時から職場での人間関係がうまくいかなくなって

生きずらさ自覚して、対人恐怖症になりました。

ある日、ネクタイ締められなくなって、嘔吐して会社辞めました。

振り返ると、学校の授業、会社の仕事は私にとって拷問だった。

「私はここで一体何をしているのだろう、なぜ今これをせねばならない？」

やってることの、意味や価値がわからなくなって、違和感いっぱいの時期を過ごした。

とにかく、なんで？が多い、納得した意味を考えてしまう人でした。

やりたいことがわからない、自分がわからない、人間ってなんなんだ。

生きるってなんなんだ、人生って何なのか？

→簡単に答えなんて出ない。正解なんてどこにもない。

点取り虫で頭でっかちな私は、いつの間にか本を通じて外の世界に正解を探し回っていました。

人とコミュニケーションが取れなくなっていた。→

外部との接触を遮断しなければ違和感いっぱい自分を維持できない状態になって

いつの間にか、転職浪人になっていました。

でも、この転職による外部遮断が自分の命を救う行為だったとは、後で心理学を学んでわかりました。

純粹性、創造性、子供臭さ残ったまま大人になれない自分に魂が救われました。

人見知りで、社交辞令、お世辞、フォーマルな場所が苦手・・・。

そんな、仕事から逃げ回って苦しいながらも何とか自分ごまかしながら生きていた当時

すでに29歳になっていました。30までに結婚したい。

そう思って、逆療法的に無理して明るく振舞って婚活パーティーに行きまくる。

カップリングパーティーの司会もやる・・・。

狂ったように、パートナー探しをしていました。

しかし自分を騙して生きているもんですから、苦しくて仕方ありませんでした。

2年ぐらいで、もうええわ！ってなりました。

ところが執着手放したら面白いもので・・・。

英語好きやったな～、って英語の社会人クラブに行ったら会えた。

諦めて、もうええわ！ってなったら現れた嫁さん。

努力とか無理するのやめて、好きで楽しい方向に行く。

そしたら、何かが開けました。

しかしながら、一難去ってまた一難。

コミュニケーションが下手なことは変わっていませんから

何とか結婚相手が見つかるが、最初の10年くらいはケンカばかり。

これまた違和感いっぱい。自分を騙し、騙しに生きていました。

その時のエピソードが、今SNSでお笑いネタとして「鬼嫁格闘記」として配信中です。笑。

話戻って、そうこうするうち今度は息子の不登校。→

頭真っ白。どうしたらいいかわからなくなっていました。

息子のために夫婦協同、一時休戦。→

今となっては、息子による親育て、夫婦育てだったんだなと思います。

今度は何とか、息子とコミュニケーションとれないか？

そう思っていたある日amazonでウクレレと出会いました。ビビット来ました！

即効購入、ウクレレ教室に通い私がドハマリ。

息子我関せず。笑。

しかしこの時の体験が自身の「創作欲」に目覚めさせてくれて、人生ではじめて生きてる感じがしました。

悩んでいたその当時、不登校から脱出するたった一つの方法という本の中に

「親が自分の人生を楽しんでいますか？」という文言があり、心打たれました。

はじめて、私は心配ばかりして今ここ自分を楽しめていなかったことに気が付きました。

頭でっかちな私は、失敗を恐れて、完璧さを求めいつもうまくやろうと人生を取り繕うということに疲弊していました。

うまくやるのやめて、下手なまま楽しもう。そう思うと

自分のオリジナルの歌を適当に創り始め、SNSで発表しだすと、創作欲が満たされて

めちゃくちゃ楽しいことに気が付きました。

今、TIKTOKやインスタグラムでお遊びを兼ねて、いろんな動画を創って遊んでいます。

視聴者数は、ほとんど0ですが、気にしていません。

なぜなら、それはまず自分が楽しいからやっているだけなのと、父親が僕の中にいるように

いつか自分がこの世を去った後にも子供たちの中に私が残ればいいなと思って

ある意味「楽しい新しい終活」としてやっています。

それはさておき、当時の私は文章書いたり、お絵描したり、動画づくりに休みの日を使うことに

没頭していました。

それが功を奏したのかどうか？いまだにわかりませんが、息子もいつの間にか20歳を超え、

アルバイトながら自分で仕事を見つけて働き始めていました。

今考えると10年前の息子が別人のように明るくなり、今では家でギャグを言って家族を

笑わせてくれます。

その後、タロット占いに出会い、聴くことによる心の再生効果に感銘を受ける出来事が

ありました。

ネットのタロット占いの講座で鑑定の相互練習がありました。

そのタロット講座は、ちょっと変わっていて有名な講師方が「運命は再設定できる」って

おっしゃっていました。

「占い＝運命をあてるもの」という固定観念に縛られていた当時の私は、占いで人生が

再設定できると聞いて、3ヶ月くらい意味が理解できませんでした。

占いはただの当てもんじゃない！データの集積分析ならAIでもできる。

人間しかできないことは何なのか？

そして、タロット占い師なんていっぱいいる。自分なりのタロットの使い方を創りたい！

コミュニケーションが苦手だった私が、ほしかったもの。

それは、人と仲良くなれる道具、それこそ、ドラえもんに出してほしかったのものです。

それが私が創ったコミュニケーション道具としての「聴き愛心理学」

タロットをベースに自ら作り出した聴き愛心理学は人間同士しかできないだから今、世代間連鎖に苦しみ、コミュニケーション力の不器用さに苦しむ

みなさんへ新しいコミュニケーションツールとしてご紹介したいのです。

なぜなら、人間は人間の認識世界にのみ存在することを学んだから。

負の人生を歩んできた当事者同士だからこそ、深く共感し分かり合う世界観。

あなたがこの世を去ったとしてもあなたの存在はあなたに関わってくれた人の認識の中には残る。

仏陀やキリストがいい例ですね。

現在、タロット占いをベースにした「聴き愛心理講座」やウクレレやお絵描きで

遊びながらこころ聴き合う「エンタ瞑想講座」を開発し実践しながら

「負の人生経験を宝物に変えて、こころ豊かに生きるため」の場創りをしています。

ところで、タロット占ってどんなイメージ持っていますか？

多くの人は、それ当たるの～？ってなりませんか？

私もそうなりました、疑ってました。2年前までは・・・。

でも興味をもって学んでみたら、イメージ変わりました。

受講生同士相互鑑定練習していたら、コミュニケーションの手段に使える！

と気が付いたから。コミュ障でも、人見知りでも、間にタロットを挟むことで

コミュニケーションが進み、こころの居場所ができる経験をしました。

対人恐怖症、家庭内不和、息子の不登校。

一見それは負の人生経験に思える。

しかしながら、タロットを学びだすと、解釈次第で、武器や宝物にできる事に

気が付きました。

だから・・・。今までコンプレックスだった。

「人見知りなんです！息子が不登校だったんです！」っていう話は
今では僕の武器や宝物になっています。

例えば、死神カード、タワーの解釈。必ずしも悪い意味じゃないのです。
解釈の多様性が養われる。

タロット占いで相談が一番多いのはやはり人間関係です。そして
人間関係の大元は親子関係が大きく影響しています。

世代間連鎖って言葉聞かれたことがありますか？

→この問題の根底には、「甘え」と「世間」という非常に文化的に根深い
原因があり、深掘すれば1日あっても足りないので、ここでは簡単に
日本には、個人が無いという衝撃的事実だけ申し上げておきます。

詳しく知りたい方は、「世間学」でお調べください。

また「甘え」については、「正しい、甘えが心を癒す」又吉正治著をご参照ください。

最近では、親ガチャとか、毒親という言葉も一般的になり

不登校や引きこもりも方もある程度社会的に認知されるようになってきたと思います。

そう、昔より社会的な理解が深まったために、居場所ができたと言えます。

つまり言葉が創られたからです。

じゃ、言葉って何でしょうか？

実は言葉による認識解釈が現実や運命を左右しています。

タロット占いの勉強に入る前にお遊びの中で、「運命や現実」の正体は何か？

を体験していただきますね。

タロットとウクレレと色鉛筆というツールを手に入れて「創作活動が好きなんだ」と気が付いた

事から人生が変わった。

それに気づかせてくれた、息子の勇気ある不登校には感謝しています。

実は、父親も同じように会社員の傍ら四柱推命の占い師を長年やっていました。

だから、もう他界しましたが、父親が今体の中に一緒要て応援してくれている

感じがしています。→父の写真

これは、世代間連鎖を語るうえで、大変重要な考えだと思っています。

世代間連鎖による人生の問題に終止符を打つ。

あなたが悪いんじゃない。あなた自身の解釈やそれから創られる関係性が間違っているだけ。

一緒に止めてくれませんか？当事者の皆さんと一緒にこの問題の正体に向き合えますように。

いずたに まさひろ

聴き愛原論内容一部紹介

転機

中2年14歳めがね、オヤジ、点取り虫

大学中退19歳さすがにもう無理。

25歳なんか違う！転職→読書

37歳なんか違う！結婚→読書ノート

49歳なんか違う！子育て、不登校。→ウクレレと色鉛筆

57歳→タロット占い100人コミュニティ

58歳奈良のコミュニティ

正体、原因

- 1.真綿で首が絞められる！違和感の正体。
- 2.儒教、修身、自責、恥の正体と甘えの理解。→教育の根底にあるもの
- 3.道徳観、常識、社会通念
- 4.世間とは魂の植民地＝外部規範の内在化する社会システム
- 5.西洋個人は神との関係

解決、脱出

- 1.理想が無い現実、人間観を変える完璧な人間も親もいない。
- 2.誰の頭の中の話見分ける→誰の猫か？同じ世界とは？
- 3.西洋の個人という意味からホロンへの意識→自分だけじゃなかったのね？

自我から自己へ、I→WEへ。何で繋がるの？

- 4.親もどうだった？当事者同志。世の中にたくさんいる。多数派の自分。貧困国の子供たち、不登校のフリースクールの子供はなぜ元気になるか？
- 5.正解は自分の中から、自分を愛する事。自分軸、こころの安全基地を自己内に創る。

未来、運命、思考創作（想像→創造認識の海を泳ぐ）

1.言葉とはなにか？現実を創るものの正体。色即是空。

物理空間と情報の認識空間の違い→人間とは（あなたは）どこに存在するか？

私の中の、父と母と・・・。愛されることから愛せる人へ、感謝される人から感謝できる人へ

2.正解探し、専門家依存を止めて、自分軸当事者聴き愛。目の前の人
自分を映す鏡の一部になる。自分とはその総体。その社会的総体は何ですか？

あなたは何の一部ですか？家族？友達仲間？一緒に世界に一緒に生きている同志。

3.自分らしく生きるために必要なもの→結局何が欲しくて何を探していたんですか？

感謝の心が無ければ感謝できない。内面からのもの。感謝しろ、愛せと強いられても無理。

内向的な普段我慢、遠慮ばかりしている、「良い人」は酔っぱらったり、配偶者など

安心できる状況になると、しがみつき（甘えの発露、自我発現）を起こし

「愛せ！」「感謝しろ」「ほめろ」などの本性が出る→お互いがその場合共依存になる。